



<https://www.path-2-happiness.com/ru>



Путь к счастью

## Содержание

### Путь к счастью

Понятие счастья и  
реальности.

Счастье не удовольствие:

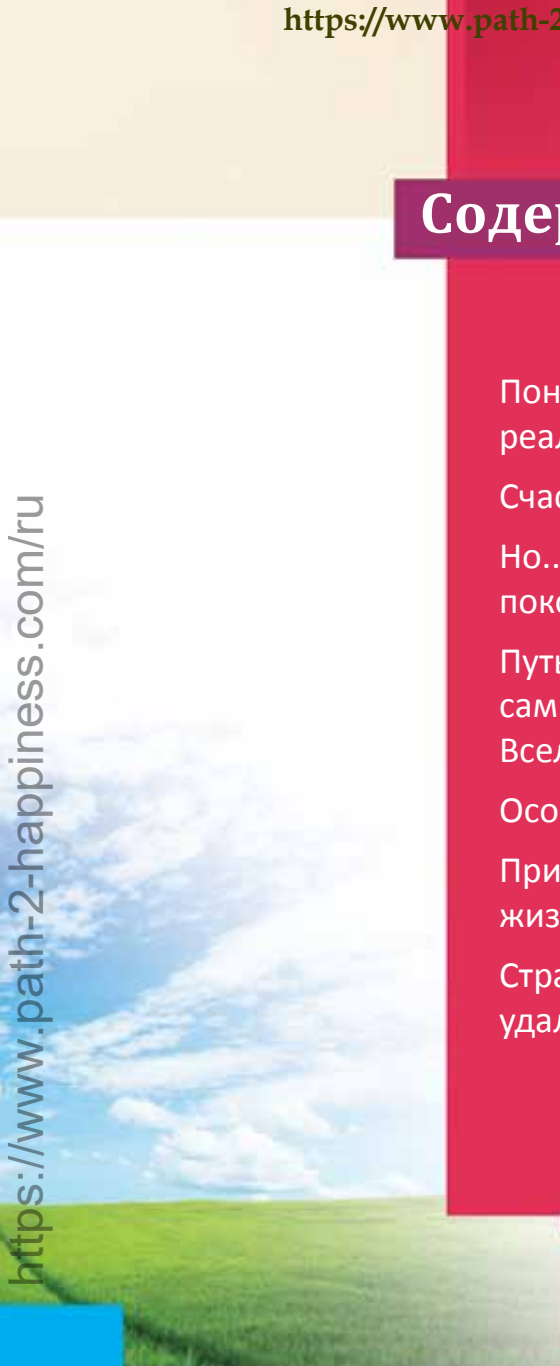
Но...счастье не в состоянии  
покоя!!

Путь к счастью... согласие с  
самим собой, с жизнью и со  
Вселенной.

Особенности пути к счастью:

Причина счастья в мирской  
жизни в исламе:

Страдания и несчастья  
удалены от дороги к счастью.



## Путь к счастью

### Понятие счастья и реальности.



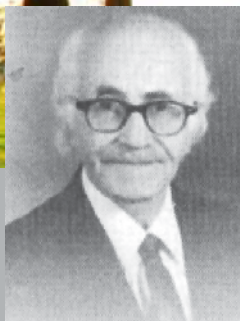
#### Религия счастья и душевного спокойствия

«Я спрашиваю себя: Почему мусульмане чувствуют, что их жизнь полна счастья, несмотря на их бедность и отсталось?! И почему шведы чувствуют себя несчастными и стесненными, несмотря на потенциал жизни, процветании и прогресса, в котором они живут?! Даже в своей стране Швейцарии я чувствую тоже самое, что чувствовал в Швеции, хотя это процветающая страна с высоким уровнем жизни. Перед лицом всего этого, я встал перед необходимостью изучения восточных религий. Я начал с изучения индуизма, но он не сильно меня убедил. Поэтому я начал изучения ислама. Меня привлекло в нем то, что он не конфликтует с другими религиями. Эта последняя религия. Этот факт подтолкнул меня к тому, что я начал читать много, пока это абсолютно не закрепилось в моей голове».

**Роджер Добакийе**

Швейцарский мыслитель и журналист

Каждый человек имеет свое понятие о счастье. Некоторый из них считают, что счастье в удовольствии или комфорте или деньгах или положении или славе и т.д. И так много людей различных слоев разными путями пытаются найти счастье. Да..счастье-это чувство, которое вы испытываете в себе, связанное с чувством самодовольствования и восторга, спокойствия, великодушия и радости. Но люди имеют разное представление о счастье, в зависимости от их темперамента, интересов, устремление и даже может зависеть от их сообщества. Некоторые видят счастье в деньгах или престиже или жилье или благосостоянии или здоровье. А другие видят его в своих женах, детях, учебе или работе. Так же есть те, кто считает, что счастье в близости с любимыми или в избавлении от раздражения или в душевного безразличия или в помощи бедным и нуждающимся. Но странно



### Человеческое счастье

«Необходимо иметь в виду, что современная западная цивилизация, бросившись к удовлетворению души, не смогла найти счастья. Люди сорвались в пропасть нищеты и беспорядка, поскольку усилия современной науки направлены на разрушение и уничтожение. и этот случай далеко не совершенный и не может даже считаться способом, с помощью которого решаются все человеческие потребности, связанными с его личностью, правами и интересами, как это было в эпоху ислама.»

**Бриз Сус**

Лектор Ирака  
еврей

когда вы спросите многих из них: Счастлив ли ты на самом деле? Получите отрицательный ответ!!!

Вы видите, что понятие счастья отличаться от одного человека к другому и от одного сообщества к другому. Так некоторые международные организации сделали опрос среди разных стран, который назвали «Лестница к счастью». И захотели узнать самые счастливые страны. И дали каждой стране оценку, соответствующую одной ступени и провели статистические исследования.

Но результат был неожиданный для всех. Народ Соединенных Штатов оказался самым несчастным и получил низкую оценку. Хотя мы знаем насколько благосостояние является обязательным для каждого американца. Очень странно, что народ Нигерии, который получил самый большой балл, оказался самым счастливым, несмотря на крайнюю нищету, от который страдают люди!!!

Таковы результаты опроса о счастье, проведенного Американским журналом Newsweek в крупнейших странах этого мира. Нищий нигерийский народ, с мусульманским большинством, оказался в верхней части списка, который включает 65 стран. А затем следовали: Мексика, Венесуэла, Сальвадор. В то время, как развитые страны, на удивление авторов опроса, находились в конце «лестницы счастья». Большинство американцев, принимавших участие в опросе, признали, что счастье не в деньгах и богатстве Это



вызывает удивление в прагматическом обществе, основанном на более крайних формах капитализма. Позже журнал захотел исследовать явление распространение религии в США (Журнал *Newsweek*, арабское издание, 6/9/2005г.). А после этого вернуться к исследованию о счастье.

Знаете ли вы тех, кто давал понятие счастья, говорил о ее природе. Так, например, Платон считал, что счастье – это внутренняя добродетель (мудрость, мужество, справедливость и целомудрие). Он сказал, что человек не испытывает полного счастья без того, что бы его душа возвратилась в другой мир. Аристотель считал, что счастье состоит из пяти составляющих, а именно: здоровье тела и сохранность чувств, доступ к богатству и эффективное его использование, успехи в работе и удовлетворение амбиций, здравомыслие и здоровые убеждения, хорошая репутация и одобрение со стороны людей. В психологии счастье можно понимать как отражение степени удовлетворенности жизнью или как отражение темпов повторения неприятных эмоций (Психология счастья, Майкл Аргайл, перевод Фейсала Абдул Кадир). Но остаются постоянные вопросы о разнице в понятии счастья. Что такое счастье? Как я могу быть счастлив? Является ли счастье только простым способом достижением удовольствия.



## Счастье не удовольствие:

Часто человек находится под влиянием желаний, которые не оставляют его и он все время стремиться к ним. Он думает, что если он удовлетворит их, то обязательно станет счастливым. Но к удивлению, после всего этого, люди так и не обретают его. Мирские удовольствия разнообразны, с каждым днем они могут обретают все новую форму. Но в большинстве их нет ощущения счастья. И тогда человек запутывается между понятием счастья и понятием удовольствия. С одной стороны эти понятия могут идти рука об руку, а с другой стороны могут расходиться. Когда они встречаются вместе, то могут принести счастье человеку, но потом все равно расходятся. Разница в том, что после того, как человек получит наслаждение, счастье уходит сразу после завершения дела. И тогда, возможно, у него возникает чувство раскаяния и страдания, и из за этого становится он несчастен. А счастье остается связанным с ее владельцем немного дольше.

Иногда эта путаница между понятием счастья и понятием удовольствия может привести к тому, что он будет думать, что все острые ощущения это и есть счастье. Наслаждение славой является одним из острых ощущений, удовольствие быть известным среди людей, ожидание почета во всех делах и похвалы (восхваления).. все это только вид удовольствия. Но сколько известных людей, у которых есть слава, деньги, положение или красота, в тоже время чувствуют себя несчастными. А это приводят к тому, что обращаются они за помощью к психиатрам. Или решаются на самоубийство, чтобы прекратить эти беспокойства, огорчения и страдания!! Мы столько слушали о знаменитостях, которые решили покончить с собой, чтобы избавиться от того, что страдания захлестнули их жизнь. Они решили избавиться от своей жизни, совершив самоубийство!! И часто бывает, что они утопают в сексуальных утехах, переходя от одного к другому. И если после этого спросить о них, то окажется что они борются со СПИДом!! Запретные отношения сладки, но они приводят к тому, что разбиваются семьи, дома, разрушается общество, происходят смешивание родов. Просмотр фильмов о сексе может быть тоже своего рода наслаждением, но оно нарушает психику человека, порочит

святое, посягает на основу общества и его неприкосновенность. Так же одним из наслаждений может быть тяготение к еде. Страсть к пище приводит к тому, что человек начинает поклоняться ей и более. Это погружает его в насыщение мясом и сахаром. Что в итоге ведет ко врачу в больницу!!

Иногда путаница между понятием счастья и между понятием удовольствие создается умышленно для достижения конкретных целей. Многие люди продают различные виды удовольствия, заменяя ими сущность счастья. Их цель в том, чтобы контролировать умы людей и двигаться в различных направлениях. Молодые люди, покупая наркотики, в начале хотят получить удовольствие. А потом становятся марионетками в руках тех, кто продает это наслаждение!!

Объявления, которые рекламируют различные виды товаров, очаровывают людей, делая их зависимыми, одержимыми поиском нового товара или предложения!!

Счастье не в том, чтобы обеспечить доступ человека к тому, что он хочет! В противном случае это были бы самые счастливые богатые люди, как президенты. Тем не менее научные исследования и реальные жизненные истории отрицают это. (отрицают то, что удовольствия приносят счастье). А может быть, это было в полной мере справедливостью Аллаха во Вселенной. Вы не видите счастья среди бедных! Вы не видите, что большое количество богатых людей хотят иметь то, что находится в собственности бедных! Возможно счастье в том, чтобы чувствовать покой!!



## Но...счастье не в состоянии покоя!!

Многие думают, что покой означает счастье. Стремление к покою может принести ему много беспокойства и печали и одиночества и нищеты. Но человек может забыть, что чувствуя это счастье (в спокойствии) может случиться так, что его тело будет страдать от этого. Однако эти трудности он считает также счастьем. Если бы он направился к скважине, чтобы спасти ребенка, то после этого испытал бы счастье, несмотря на все раны и боль, с которыми он сталкивается в скважине. Большие трудности выпадают на долю ученых и студентов в ходе их образования, но это также приносит им счастье. И поднимаясь на один уровень выше они испытывают большой восторг, несмотря на все трудности, которые приносят им страдания?!! Вы видите как спорт делает спортсмена счастливым, несмотря на те нагрузки, которые он испытывает. И как тот, кто стремится помочь слабым и нуждающимся, также счастлив. И тот, кто тратит деньги, чтобы помочь бедным и нуждающимся. Это даст человеку спокойствие и то, что он любит, чтобы найти счастье в себе.

В результате этих взаимодействий и различных видений и разнообразных определений счастья все равно остается недоумение от его смысла и совокупность истинного счастья.



### Жизнь невыносима!

«Перед тем как покончить с собой, она написала в последней записке, сказав: Прости меня, жизнь мне стала невыносимой!!».

#### Далида

Всемирно известная певица



## 1.Человек:

### Из чего он создан?

Говорит Аллах Всевышний:{Он – Тот, Кто сотворил вас из земли, потом – из капли, потом – из сгустка крови. Потом Он выводит вас младенцами, чтобы потом вы могли достигнуть зрелого возраста и чтобы потом вы стали стариками, хотя среди вас есть такие, которых упокаивают раньше, и чтобы вы достигли назначенного срока. Быть может, вы уразумеете. 67.}[ Сура «Верующий».]

Да...создан он из земли и презренной жидкости. И после этого суждено ему стать мертвым телом (умереть). И он несет в своем животе примеси (отбросы). Все нечистоты выходят из его тела. И после всего этого он враждует со своим Господом, не верит!! Говорит Аллах Всевышний:{Да сгинет человек! Как же он неблагодарен! 17 Из чего Он сотворил его? 18 Он сотворил его из капли и соразмерил,19 потом облегчил ему путь, 20 потом умертвил его и поместил в могилу. 21 Потом, когда пожелает, Он воскресит его. 22.}[ Сура «Нахмурился».]

Тем не менее почтил Он его перед другими существами. Приказал Аллах ангелам пасть ниц перед его отцом Адамом. Принудил землю и животных трудиться для него. Почтил его умом, который делает для него диковины (чудо). Сказал Всевышний: {Мы почтили сынов Адама и позволяем им передвигаться по суше и морю. Мы наделили их благами и даровали им явное превосходство над многими другими тварями. 70.}[Сура «Ночной перенос».]

Представление о этих двух факторах (наделение благами и явное превосходство) помогают понять сущность человека. В этом восприятии правильный баланс основанный на убеждении, что все человеческие достижения, слава и деньги, научные достижения и не только это, даются ему в изобилии Аллахом Всевышним. Сказал Всевышний: {Все блага, которые вы имеете, – от Аллаха. И если вас касается беда, то вы громко зовете Его на помощь. 53.}[Сура «Пчелы».]

Человек всего лишь масса плоти и костей и его души, которую он должен приучить и укротить полезной науке и для совершения добрых дел. И, несмотря на его слабость и



беспомощность, Всевышний Аллах почтил его правом главенства (верховенства), которым не были отмечены другие объекты вокруг него. Сказал Всевышний: {Мы предложили небесам, земле и горам взять на себя ответственность, но они отказались нести ее и испугались этого, а человек взялся нести ее. Воистину, он является несправедливым и невежественным. 72.}

[Сура «Сонмы».]

Если человек нарушит в своей вере баланс между этими фактами (наделение благами и явным превосходством), то в его голове произойдут изменения. Если будет преобладать первый факт (наделение благами), то он будет видеть только лишь свою грязную похотливую плоть и стремиться ее удовлетворить и будет для него это высшей целью. Он будет удовлетворять свои желания как звери в плоть до того, как не станет рабом наслаждений. Сказал Всевышний: {Воистину, Аллах введет тех, которые уверовали и совершали праведные деяния, в Райские сады, в которых текут реки. А неверующие пользуются благами и едят, подобно скоту. Их обителью будет Огонь. 12.}[Сура «Мухаммад».]

Если же у него будет преобладать второй факт (явное превосходство), то это приведет к высокомерию, тирании и обожествлению, не обращая внимание на то, что он обязательно встретиться своим Господом. Сказал Всевышний: {Но нет! Человек преступает границы дозволенного, 6. когда ему кажется, что он ни в чем не нуждается. 7 Но к твоему Господу предстоит возвращение. 8.}[Сура «Сгусток».]

## Лечебный ответ

«На практике изучение исламской религии человек открывает реальную природу людей и человеческий характер и познает себя. Ислам является единственной религией, которая дала мне скрытые ответы на запутанные вопросы».

**Роуз Мари Хоу**

Английская журналистка.



## Знайте свои способности

«Даже если его положение простое и работа небольшая, думали люди. Но он оказался – Эдисон был исключен из школы – но он оказался в своем изобретении, которое принесло человечеству большую пользу. Важно прийти к соглашению с самим собой, чтобы быть счастливым и знать свой статус и знать свои способности»

**Томас Эдисон**

Каждому человеку необходимо знать о самом себе и примериться с этим. Так это наиболее важная причина того, что человек страдает. Он не находит себя, не знает где его положение в обществе, не знает кто он и каков его статус и что он может предложить обществу.

### И для чего он создан?

Аллах Всевышний создал все, что есть во Вселенной, не ради забавы и не напрасно. Сказал Всевышний: {Неужели вы полагали, что Мы сотворили вас ради забавы и что вы не будете возвращены к Нам? 115. Превыше всего Аллах, Истинный Властелин! Нет божества, кроме Него, Господа благородного Трона. 116.} [Сура «Верующие».]

Он создал все творения для того, что бы они поклонялись ему, причем делали это всесторонне в своей жизни, в своей работе, в играх и своих забавах, во всей жизни. Не только просто обрядовое поклонение (не только исполнение обязательного). Сказал Всевышний: {Я сотворил джиннов и людей только для того, чтобы они поклонялись Мне. 56.} [Сура «Рассеивающие».]

И те, кто не знает этого страдают от невежества. Они попрежнему в сомнениях и замешательстве и от этого горюют в своей жизни. У них поклонение отделено от счастья, и от мирской жизни, и эта жизнь разделена с Последней жизнью (загробной). Но Аллах Всевышний подчинил для них все, что на небесах и земле. Сказал Всевышний: {Он подчинил вам то, что на небесах, и то, что на земле. Воистину, в этом – знамения для людей размышляющих. 13.} [Сура «Коленопреклоненная».]

Человек должен знать, что он приемник на земле. И дано ему это право для того, что бы возвысить его и испытать. Сказал Всевышний: {Он – Тот, Кто сделал вас преемниками на земле и возвысил одних из вас над другими по степеням, чтобы испытать вас тем, что Он даровал вам. Воистину, твой Господь скор в наказании. Воистину, Он – Прощающий, Милосердный. 165.} [Сура «Скот».]

## 2. Жизнь:

После этого он понимает человеческую сущность и жизнь, на которой он заиклился. Она является основой для удовольствий этого мира и его радостей. И остается надежда о том, что вы сможете достичь что то для себя и стремитесь к этому. Какова же цель жизни?! Само создание жизни и смерти нужно лишь для того, что бы увидеть чьи деяния лучше. Сказал Всевышний: {Кто сотворил смерть и жизнь, чтобы испытать вас и увидеть, чьи деяния окажутся лучше. Он – Могущественный, Прощающий. 2.}[Сура «Власть».]

Это истина. Но большинство людей не знает этого!! Да, это мудрость этого мира. Сказал Всевышний: {Мирская жизнь подобна воде, которую Мы ниспосылаем с неба и благодаря которой или с которой смешиваются земные растения, идущие в пищу людям и животным. Когда же земля покрывается убранством и приукрашается, а ее жители полагают, что они властны над ней, Наше повеление постигает ее ночью или днем. Мы превращаем ее в жнивье, словно еще вчера она не изобиловала. Так Мы разъясняем знамения для людей размышляющих. 24.}[Сура «Йунус».]

Сказал Всевышний: {Приведи им притчу о мирской жизни. Она подобна воде, которую Мы ниспосылаем с неба. Земные растения смешиваются с ней или благодаря ней , а потом превращаются в сухие былинки, рассеиваемые ветром. Воистину, Аллах способен на всякую вещь. 45.}[Сура «Пещера».]

Наша жизнь, как коридор, а не место, где мы можем остановиться. Она как мост, который ведет к Последней (будущей) жизни. Конец этой жизни не означает конец мира. Остается другая реальная жизнь, жизнь после



смерти. Мирская жизнь – всего лишь игра и потеха, украшение и похвальба между вами, и стремление обрести побольше богатства и детей. Как сказал Аллах Всевышний: {Знайте, что мирская жизнь – всего лишь игра и потеха, украшение и похвальба между вами, и стремление обрести побольше богатства и детей. Она подобна дождю, растения после которого восхищают земледельцев, но потом они высыхают, и ты видишь их пожелтевшими, после чего они превращаются в труху. А в Последней жизни есть тяжкие мучения и прощение от Аллаха и довольство. Мирская жизнь – всего лишь предмет обольщения. 20.} [Сура «Железо».]

Этот аят дает нам представление о том, что эта мирская жизнь скучна. Подталкивает нас к повышению душевного уровня, необходимости стремиться к Последней жизни, ценить именно ее. Если мы мерим эту жизнь по мирским стандартам, то при взвешивании она предстает перед нашими глазами чем то огромным, вызывающим большие чувства. Но при оценке по стандартам Последней жизни она выглядит незначительной и банальной: игра, потеха, похвальба и стремление приобрести побольше богатства и детей. И она кажется очень оживленной и интересной. Да...это реальная мирская жизнь...Сердце воспринимает этот факт, но важно что бы это восприятие не углублялось в нем. Коран не призывает человека изолироваться от этой земной жизни, перестать обустривать свою жизнь и отказаться от преемственности. Но он предназначен для того, что бы



исправить эмоциональные стандарты и внутренние ценности и высокомерие, так как они имеют ограниченную привлекательность на земле. Жизнь это мост, который ведет к загробной жизни. И эта жизнь в ее ограниченности и скорости ее завершения не имеет ничего или почти

ничего, что можно поставить рядом с бессмертием, которое последует за ней. И жизнь после смерти будет зависеть от того, как человек жил в этом мире. Следовательно, он находится на этапе проверки, испытания. Все, что он видит вокруг себя из радостей и удовольствий, или трагедий и бедствий, все это пройдет очень быстро. А потом, все его дела будут положены на чашу весов, что бы определить его дальнейшую судьбу. Что вы возьмете с собой в могилу? Сказал Всевышний: {Вы явились к Нам одинокими, какими Мы сотворили вас в первый раз, и оставили позади себя то, чем Мы вас наделили. Мы не видим с вами ваших заступников, которых вы для себя считали сотоварищами Аллаха. Связи между вами разорваны, и покинуло вас то, что вы утверждали. 94.}[Сура «Скот».]

Многие люди не обращают внимание на истину и продолжают оставаться беспечными. Сказал Всевышний:{Они знают о мирской жизни только явное и беспечны к Последней жизни. 7.}[Сура «Румы».]

Как ты доволен своей жизнью и не надеешься встретить своего Господа?! Сказал Всевышний: {Воистину, тем, которые не надеются на встречу с Нами, довольствуются мирской жизнью и удовлетворяются ею, а также тем, которые пренебрегают Нашими знамениями, 7 пристанищем будет Огонь за то, что они приобретали. 8.}[Сура «Йунус».]

Как те, кто предпочтет мирскую жизнь. Сказал Всевышний: {Тому, кто преступил границы дозволенного 37 и отдал предпочтение мирской жизни, 38 пристанищем будет Ад. 39 Тому же, кто боялся предстать перед своим Господом и удерживал себя от страстей, 40 пристанищем будет Рай. 41.}[Сура «Вырывющие».]





Да, это те, кто обратили свою религию в потеху и игру и обольстились мирской жизнью. Сказал Всевышний: {которые обратили свою религию в потеху и игру и обольстились мирской жизнью. Сегодня Мы предадим их забвению, подобно тому, как они предали забвению встречу в этот день и отвергли Наши знамения. 51.} [Сура «Преграды».]

Да, потому что они искажают его. Сказал Всевышний: {которые предпочитают мирскую жизнь Последней жизни, сбивают других с пути Аллаха и искажают его. Они пребывают в глубоком заблуждении.3.} [Сура «Ибрахим».]

Это не означает, что жизнь должна казаться незначительной в глазах людей. И они не должны реконструировать землю или работать, а в строгом воздержании, и отказе от земных благ и удовольствий, ожидать свою смерть. Но..оптимальный путь трудиться в этом мире, как сказал Всевышний: {Посредством того, что Аллах даровал тебе, стремись к Последней обители, но не забывай о своей доле в этом мире! Твори добро, подобно тому, как Аллах сотворил добро для тебя, и не стремись распространять нечестие на земле, ведь Аллах не любит распространяющих нечестие. 77.} [Сура «Рассказ».]

Сказал Он также: {Все, что вам даровано, является всего лишь преходящим благом мирской жизни и ее украшением, а у Аллаха – нечто более прекрасное и долговечное. Неужели вы не понимаете? 60.} [Сура «Рассказ».]

Если смотреть на жизнь комплексно (так как указал нам Аллах), то становится она в глазах людей драгоценным сокровищем, в которое надо вкладывать. В сущности, эта жизнь не заслуживает внимание, чем быть только мостом, ведущим к вечному счастью. А радости и разного вида удовольствия это только наслаждения мирской жизни и ее украшения. Сказал Всевышний: {Приукрашена для людей любовь к удовольствиям, доставляемым женщинами, сыновьями, накопленными кантарами золота и серебра, прекрасными конями, скотиной и нивами. Таково преходящее удовольствие мирской жизни, но у Аллаха есть лучшее место возвращения. 14.} [Сура «Семейство Имрана».]

И сказал Всевышний: {Богатство и сыновья – украшение мирской жизни, однако нетленные благодеяния лучше по вознаграждению перед твоим Господом, и на них лучше возлагать надежды. 46.} [Сура «Пещера».]

Если ты пользуешься жизнью надлежащим образом, то не должен ненавидеть ее украшения. Сказал Всевышний: {Скажи: Кто запретил украшения Аллаха, которые Он даровал Своим рабам, и прекрасный удел? Скажи: В мирской жизни они предназначены для тех, кто уверовал, а в День воскресения они будут предназначены исключительно для них. Так Мы разъясняем знамения людям знающим. 32.}[Сура «Преграды».]

Если человек поймет все это, то он сможет идти по жизни уверенно. И поймет, что все это невечно и не будет расточительным. И поверит, что все, что есть в жизни находится только в руках, а не в сердце. И не важно все это, в том числе и смерть и его ушибы в жизни. Сказал Всевышний: {Любое несчастье, которое происходит на земле и с вами самими, записано в Писании еще до того, как Мы сотворили его. Воистину, это для Аллаха легко. 22}

Мы поведали об этом для того, чтобы вы не печалились о том, что вы упустили, и не радовались тому, что Он вам даровал. Аллах не любит всяких надменных бахвалов,23.}[Сура «Железо».]

Таким образом, наслаждаясь радостями и удовольствиями и украшения, и имея награду от Аллаха. И будет соотношение этой жизни с Последней, а радости тела с радостями души.







### Спроси..и Коран ответит

«Я изучал Коран и нашел в нем ответы на все вопросы в жизни».

**Майк Тайсон**  
Мировой боксер

### 3.Вселенная:

Мусульманин движется к третьему, последнему размышлению о понимании бытия – это размышления о Вселенной, которая содержит все объекты вокруг него. И начинается с аята: {Скажи: Понаблюдайте за тем, что на небесах и на земле. Но знамения и увещания не приносят пользы тем, кто не уверовал! 101.} [Сура «Йунус».]

Затем он переходит к изучению десятков аятов, которые предлагает ему подумать о творении Аллаха, Первосоздателя. Чтобы прийти к аналогичным результатам, которые прежде были получены при рассмотрении фактов его существования и его жизни. И обнаружить, что его понимание о Вселенной должны также происходить из двух взаимодополняющих фактов:

Первое: Факт, что Аллах Всевышний подчинил для него почти все, что его окружает из объектов. Это предпочтение не ограничивается только использованием некоторых функций. Но все эти объекты подчиняются ему для того, чтобы они служили ему и для достижения благополучия.



Сказал Всевышний:{Неужели вы не видите, что Аллах подчинил вам то, что на небесах, и то, что на земле, и одарил вас сполна Своими явными и незримыми благами? Но среди людей находится такой, который спорит об Аллахе, не имея ни знания, ни верного руководства, ни озаряющего Писания. 20.}[Сура «Лукман».]

Сказал Всевышний: {Он покорил вам ночь и день, солнце и луну. Звезды также покорны по Его воле. Воистину, в этом – знамения для людей разумеющих. 12.}[Сура «Пчелы».]

Сказал Всевышний:{Он – Тот, Кто сделал для вас землю покорной. Ступайте же по свету и вкушайте из Его удела, и к Нему вы явитесь после воскрешения. 15.}[Сура «Власть».]

Он найдет для мусульман в большом количестве аятов впечатляющие доказательства о подчинении этой Вселенной для него. Человек должен иметь хорошую связь со Вселенной и не бояться тревог, которые могут возникнуть в результате катастроф и катаклизмов. Природа не находится в постоянном вызове со слабым человеком, и он, также, не находится в постоянной борьбе, с целью преодолеть тиранию природы.



### Религия человечества

«Я нашел в исламе свою личность, которую на протяжении жизни потерял. И я, впервые, почувствовал себя человеком. Религия связана с характером человека, соответствует его природе».

**Мартин Лингс**

Английский мыслитель

Второй факт: Вселенная после этого не раскрывает все свои тайны для человека. Несмотря на это подчинение, остается целый ряд других компонентов, которые по-прежнему не могут быть восприняты человеком (человек не в состоянии их воспринять) и вне его контроля. Эта Вселенная полна ангелов и джинов, а так же в ней множество существ, которые человек не может определить

или даже еще не знает о их существовании. И человеческое бытие является лишь маленьким атом, который пренебрежительно мал перед величием этой Вселенной и ее простором.

И эти два факта объединяют видение мусульман о ней. Он в полной мере осознает ее уникальность среди всех существ. Аллах Всевышний сделал его центром бытия, которому подчиняются большинство существ. И в тоже время, во Вселенной есть двери, за которые он не может заглянуть.

Отношения между человеком и его окружением должны быть дисциплинированы в управлении, вкусе и нравственности. Люди, которые живут в состоянии хаоса, в своих отношениях находятся в нищете и усталости, усилиях и качки. Потому что их отношения несбалансированы и недисциплинированы.

Отношения, основанные на эгоизме, зависти, пессимизме, заговоре и подозрении..Это приводит к тому, что его все не устраивает и не удовлетворяет. И делает человеческое существо напряженным и страдающим от постоянного и тяжелого напряжения. И разве счастье в покое? Сказал Всевышний: {Не равны добро и зло. Оттолкни зло тем, что лучше, и тогда тот, с кем ты враждуешь, станет для тебя словно близкий любящий родственник. 34}

Но не будет это даровано никому, кроме тех, кто проявляет терпение, и не будет это даровано никому, кроме тех, кто обладает великой долей. 35.} [Сура «Разъяснены».]

Человек, который организовал свою жизнь и отношения на принципе права и обязанности и он исполняет свои обязанности и проявляют мягкость в своих правах несомненно является счастливым. И самым высочайшим проявлением дружелюбия является любовь к своему брату (к ближним). Дружелюбие означает любовь и близость и тоску. Это нормальный инстинкт человека.



### Рейгия достоинства и нравственности

«Для этого я выбрал ислам, для того, чтобы почувствовать себя комфортно в его просторе в его тени..Да, я принял ислам, чтобы чувствовать и понимать, что нет границы между душой и телом. Для меня достаточно, что ислам является очищающей религией, религией достоинства и нравственности. И поэтому свидетельствую что нет бога, кроме Аллаха и Мухаммад пророк Его. До того, как увижу моего Господа».

**Альфред де Мюссе**

Французский мыслитель





## Путь к счастью... согласие с самим собой, с жизнью и со Вселенной.

Эта вера примиряет человека с его Творцом и с самим собой и со Вселенной вокруг него. Во-первых, он знает тот факт, что должен поклоняться Аллаху Всевышнему и выполнять обязанности, возложенные на него. Во-вторых знает ценность своего существования, и знает, что почтил Аллах его, подчинив ему все во Вселенной. Он был спущен на землю для того, что бы быть подвергнутым испытаниям прежде, чем вернуться в Рай, который был создан для него. И отвечает он за обустройство этой земли. Сказал Всевышний:

{Он сотворил вас из земли и поселил вас на ней. Просите прощения у Него, а затем покайтесь перед Ним. Воистину, мой Господь – Близкий, Отзывчивый. 61.}  
[ Сура «Худ».]



### Благодать ислама

«Самое хорошее в жизни это то, что Аллах раскрыл грудь для ислама. Руководствуясь светом для того, что бы видеть реальность этого мира и будущей жизни, отличать добро от зла, дорогу к счастью от дороги к страданиям. И я склоняюсь перед Аллахом. Спасибо Ему за то, что почтил благословением. И это наполнило меня настоящим счастьем и познал, что значит мусульманская семья и братья в исламе».

**Марсела Микеланджело**  
Британская актриса



А также приучить себя для того, что бы его желания были в пределах, установленных шариатом и в границах дозволенного. И если мы закончим с этим комплексным понятием того, что должны быть в согласие между Всевышним Творцом, самим собой и Вселенной, то мы вправе спросить о результатах, которые могут быть получены в результате применения этой концепции. После этого человек понимает, что истина заключается в том, что счастье в двух направлениях – в жизни этой и жизни Последней – в том, что бы Аллах был доволен им, в соблюдении приказов Аллаха и в терпении Его ограничений... Необходимо прийти к балансу между требованиями тела и души, между требованиями личности и сообщества, между обустройством этой жизни и жизни Последней. Счастье этого мира не полное. Поскольку эта жизнь предназначена лишь для усердия и работы и испытания. А последняя жизнь это расчет за все дела, и кто одержит победу тот и получит полное, вечное счастье. Сказал Всевышний: {Господь обрадует их вестью о Своей милости, Своем довольстве и Райских садах, в которых им уготовано вечное блаженство. 21 Они пребудут в них вечно. Воистину, Аллах вознаграждает великой наградой. 22.}[Сура «Покаяние».]



И человечество испытает счастье и почувствует упоение и будет у него жизнь, полная достоинства в этом мире и Последней жизни, только, если у него будет вера и будет он поступать праведно. Сказал Всевышний {Верующих мужчин и женщин, которые поступали праведно, Мы непременно одарим прекрасной жизнью и вознаградим за лучшее из того, что они совершали. 97.}[Сура «Пчелы».]





## Особенности пути к счастью:

Давайте посмотрим на путь к истинному счастью. Эта дорога через веру во Всевышнего Аллаха. Мы должны показать вам некоторые особенности этого пути для того, что бы уверенно и интенсивно двигались по нему.

### 1. Путь Аллаха Всевышнего:

Сказал Аллах Всевышний: {Таков Мой прямой путь. Следуйте по нему и не следуйте другими путями, поскольку они собьют вас с Его пути. Он заповедал вам это, – быть может, вы устрашитесь. 153.} [Сура «Скот».]

Путь к счастью – это путь Аллаха, который Он заповедовал Своим рабам – и Он знает, что хорошо для них – не существует никаких сомнений, что все преступники (несчастные) уйдут с пути Аллаха и пойдут путями людей. И не будет счастья там не при каких обстоятельствах. Сказал Всевышний: {кто последует Моему верному руководству, не окажется заблудшим и несчастным. 123.}

А кто отвернется от Моего Напоминания, того ожидает тяжкая жизнь, а в День воскресения Мы воскресим его слепым. 124.} [Сура «Та Ха».]

Счастье для тех, кто встал на этот путь и следует его руководством. А жизнь, полная лишений для тех, кто не захотел идти по нему, сказав, что он звезда или знаменитость.



### Вера..и психическое здоровье

«Оказывая консультации в ходе последних тридцати лет большому количеству людей цивилизованного мира, вылечив сотни пациентов, мне не удалось найти ни одну проблему тех, кто достиг среднего возраста или тридцати пяти или около этого. Проблема заключалась в том, что у людей не было веры, они вышли из религиозных учений. Это правда, что все из тех пациентов стали жертвами этой болезни, потому что они пытались «ножом» вырезать веру. И не восстановился ни один из тех пациентов, пока не вернул себе веру и стал выполнять приказы религии и сторониться запретов, обретая жизнь».

**Карл Бен**  
Известный  
психотерапевт



Жизнь, полная лишений – это бедность и страдания в этом мире и Последней жизни.

## 2.Общий путь к счастью души и счастьем тела:

Известно, что человек состоит из души и тела и для каждого есть свое питание. Некоторые из путей и философских учений сосредоточены на душе и отвергают требования тела, что может привести к рецидиву. Современный же материализм уничтожает душу. И удовлетворяет только потребности тела. И самым ужасным для человечества оказалось, что оно стремится к животным удовольствиям и желаниям! Как стерильная машина. Путь ислама питает душу небесным светом и поддерживает тело. И насыщает его дозволенными потребностями и желаниями: {Посредством того, что Аллах даровал тебе, стремись к Последней обители, но не забывай о своей доле в этом мире! Твори добро, подобно тому, как Аллах сотворил добро для тебя 77.}[Сура «Рассказ».]

Подтвердил пророк (мир ему и благословение Аллаха) слова Салмана Фарси, да будет доволен им Аллах: «Ваш Господь имеет на Вас право, ваша душа имеет на Вас право, и ваша семья имеет на Вас право. Так соблюдайте же права каждого». (передал Бухари).

## 3.Путь счастья и смелости:

Когда вы вкусите сладость веры, то не сможете оставить ее никогда, даже если над вашей шеей будет занесен меч. Посмотрите на магов фараона, которые поверили и пошли путем к счастью, несмотря на все угрозы фараона. И было сказано им, как рассказывается в Чудесном Коране:{Я отрублю вам руки и ноги накрест и распну вас на пальмовых стволах. Вот тогда вы узнаете, чье наказание суровее и долговечнее. 71.}[Сура «Та Ха».]

И ответили они неуклонно: {Они сказали: Мы не отдадим тебе предпочтения перед ясными знамениями, которые явились нам, и перед нашим Творцом. Выноси же свой приговор! Воистину, ты выносишь приговор только в мирской жизни. 72.}[Сура «Та Ха».]

И через некоторое время окончательно утвердились в своей вере. Поскольку они вкусили сладость этой веры, которая сделала их более удовлетворенными и устойчивыми в своих мнениях и решениях и даже в случае смертельной угрозы.

#### 4.Счастье – это покой и чувство безопасности (уверенности) в сердце:

Нет счастья без покоя и уверенности. И нет покоя и уверенности без веры. Сказал Всевышний. {Он – Тот, Кто ниспослал покой в сердца верующих, чтобы их вера увеличилась. Аллаху принадлежит воинство небес и земли. Аллах – Знающий, Мудрый. 4.} [Сура «Победа»].

Вера дает счастье с двух сторон. С одной стороны: Она (вера) ограждает его от скольжения в болотах безнравственности и преступности, что является самой серьезной причиной его страданий и несчастия. И нет никакой гарантии того, что человек не обратится к своим желаниям и грехам, если в его сердце будет пусто от веры в Господа. С другой стороны: Вера дает важнейшие условия счастья, а именно покой и чувство уверенности. В море проблем и кризисов, поможет выжить только якорь веры. Без нее увеличивается страх и тревога. И с ней не стоит бояться ничего и никого, кроме Аллаха Всевышнего.

Сердце верующего видит все, что кажется трудным, легким, потому что он ставит свою веру перед Аллахом. Сердце, в котором нет веры, как листок, оторванный от ветки, манипулируемый ветром. Что может напугать человека больше, чем то, что он может умереть, уйти из

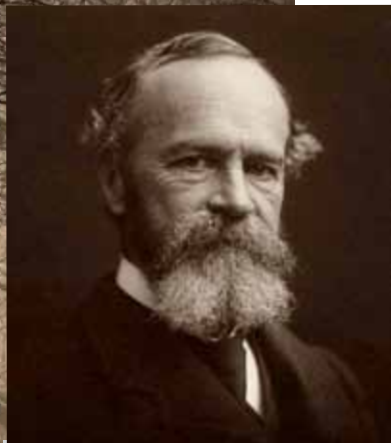


#### Исцеляющие ответы

«Я нашла в исламе исцеляющие ответы о дилемме духа и материи. Я обнаружила что у тела есть права к нам, так же как и у души. И физические потребности в исламе это естественные инстинкты, которые заслуживают, что бы их удовлетворили, для того, чтобы человек стал сильнее и жил эффективнее. Тем не менее, ислам определил основные правила для удовлетворения этих потребностей, для того что бы принести довольство самому себе и стремиться выполнять приказы Аллаха. Брак в исламе, например, является единственным законным способом, чтобы удовлетворить свою похоть. А молитва и пост и поклонение и вера в Аллаха и другие способы для того, чтобы удовлетворить духовную сторону человека. Таким образом, достигается баланс, который необходим для достойной человеческой жизни».

**Роуз Мари Хоу**

Английская журналистка



**Вера и тревога не  
соответствуют друг  
другу.**

«Сильные океанские волны никогда не беспокоят спокойствие глубокое дна, не беспокоятся о безопасности. Глубина как истинная вера в Аллаха без озабоченности и тревог, в самообладании, независимо от всех превратностей судьбы.»

**Уильям Джеймс**  
Американский философ

жизни?! Нет страха перед верующим. Уверенность перед смертью является более полезной для тех, чьи сердца наполнены верой и благочестием!!

Вера наделяет человека чувством безопасности и спокойствия. Верующий человек идет по пути Аллаха в безопасности и уверенности. Из-за своей веры он искренне надеяться на помощь Аллаха, знает, что Он заботиться и защищать его все время. И он постоянно чувствует, что Всевышний Аллах с ним в любой момент. Сказал Всевышний: {Воистину, Аллах – с верующими. 19.} [Сура «Добыча».]

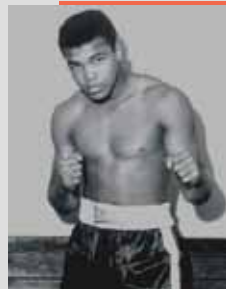
Со всеми проблемами, с которыми сталкивается верующий, ему помогает Книга Аллаха. Это является верным руководством от нашептывания сатаны от боле в теле, от страха, от страданий. Вера ведет его к достижению психологической безопасности и духовному счастью.

## **5. Путешествие счастья от этого мира к Раю:**

Известно, что жизнь людей можно разделить в три этапа: первый в этом мире, и второй в могиле после смерти, и в третий День воскресения. Счастья проходит через все эти стадии. Аллах Всевышний говорит о этой жизни: {Верующих мужчин и женщин, которые поступали праведно, Мы непременно одарим прекрасной жизнью и вознаградим за лучшее из того, что они совершали. 97.} [Сура «Пчелы».]

То есть: счастье в этом мире возможно даже для тех, кто не обладает достатком. Это происходит потому, что он испытывает самоудовлетворение, а так же испытывает удовлетворение, внутреннюю духовность, уверенность, доверие Аллаху Всевышнему, покой и доверие, оказанное ему Всевышним. Счастье верующего в могиле мы находим в рассказе Абу Хурайры, да будет Аллах доволен им Аллах, что посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Верующий в своей могиле пребывает в цветущем, зелёном саду. Могилка для него расширяется на семьдесят локтей, а его лицо сияет, словно луна в ночь полнолуния». (Хасан аль -Альбани) О счастье в Последней жизни Всевышний говорит : {Счастливые же пребудут в Раю. Они пребудут там вечно, пока существуют небеса и земля, если только твой Господь не пожелает иного. Это будет неиссякаемый дар. 108.}[Сура «Худ»].]

Он выиграл счастья в этом мире, и постоянный блаженство в Последней жизни. Когда пришел Ислам, то он принес вечное счастье. У человека есть счастье в жизни, которую он сейчас ведет. И есть счастье в Последней жизни. У Аллаха счастье лучше и продолжительнее. Всевышний Аллах сделал счастье этого мира и жизни Последней взаимосвязанными. Между ними нет конфликтов. И эта жизнь лишь дорога к Последней жизни для счастья в Великий Судный День. Это один из способов, чтобы идти по дороге к счастью в этом мире и Последней жизни. Сказал Всевышний:{Если кто желает вознаграждения в этом мире, то ведь у Аллаха есть награда как в этом мире, так и в Последней жизни. Аллах – Слышащий, Видящий. 134.}[Сура «Женщины»].]



### безопасность

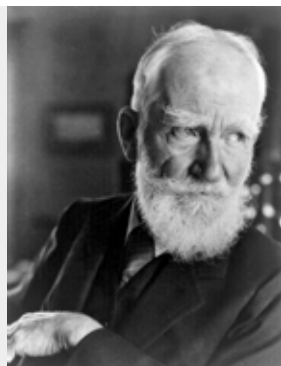
«Когда мусульманин читает Коран, пытаясь понять его, и честно выполняет исламские ритуалы, то это как направиться к безопасности, совершая свое путешествие к исламу. И как ехать на поезде стабильности и спокойствия, удаляясь от злого умысла сатаны».

**Кассиус Клей (Мухаммад Али)**

США боксер







### Религия этой жизни и Последней жизни

«Светский человек инстинктивно стремится к исламу. Потому что это единственная религия, которая. Рассматривает одинаково этот мир и последнюю жизнь».

**Бернард Шоу**  
Английский писатель



## Причина счастья в мирской жизни в исламе:

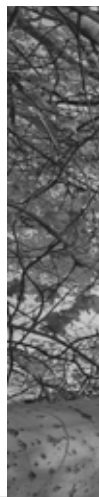
Счастье в жизни, которой мы живем в исламе имеет много источников и несколько причин. В том числе:

### 1. Счастье в единобожии и вере в Аллаха.

Нет счастья, и нет покоя, и нет спокойствия как спокойствие в единобожии. Сказал Всевышний: {Те, которые уверовали и не облекли свою веру в несправедливость, пребывают в безопасности, и они следуют прямым путем. 82.} [Сура «Скот».]

Таким образом, полнота (законченность) таухида (признание того, что Аллах является единственным Творцом - Господом всего сущего, обладающим прекрасными именами совершенными качествами) и его совершенство касается того, что бы получить безопасность, уверенность, счастье в этом мире и Последней жизни. Аллах раскрывает грудь и впускает туда радость (наслаждение). А многобожнику, упаси Аллах, впускает в сердце нищету и страдания, словно он забирается на небо. Сказал Всевышний: {Кого Аллах желает наставить на прямой путь, тому Он раскрывает грудь для ислама, а кого Он желает ввести в заблуждение, тому Он сдавливает и сжимает грудь, словно тот забирается на небо. Так Аллах насылает скверну или наказание на тех, кто не верует. 125.} [Сура «Скот».]

Не равны тот, кому Аллах раскрывает сердце для ислама, кто на свету у своего Господа и тот, кто находится во тьме многобожия и далек от поминания



Аллаха в сердце. Именно он находится в очевидном заблуждении. Сказал Всевышний: {Разве тот, чью грудь Аллах раскрыл для ислама, кто на свету от своего Господа, равен неверующему? Горе тем, чьи сердца черствы к поминанию Аллаха! Они пребывают в очевидном заблуждении. 22.} [Сура «Толпы».]

И не равны тот, кто находился во тьме многобожия, а после этого Аллах проявил милосердие к нему, и тот, кто томиться во темноте многобожия и не хочет выходить из нее. Сказал Всевышний: {Разве тот, кто был мертвецом, и Мы вернули его к жизни и наделили светом, благодаря которому он ходит среди людей, подобен тому, кто находится во мраках и не может выйти из них? Так неверующим представляется прекрасным то, что они совершают. 122} [Сура «Скот».]

## 2. Поминание Всевышнего Аллаха, мольба Ему и близость с Ним.

И даже если человеку принадлежат все украшения этой жизни и даже если у него все, что ведет к счастью (причины счастья), он не сможет иметь счастье до тех пор, пока будет он вдали от пути Аллаха Всевышнего. И не будет достигнуто спокойствие для человека до тех пор, пока он не будет находиться рядом с Аллахом Всевышним и поминать Его. Сказал Всевышний: {Они уверовали, и их сердца утешаются поминанием Аллаха. Разве не поминанием Аллаха утешаются сердца? 28.} [Сура «Гром».]



### Простая акыда

«Исламская акыда – одна простая акыда, вера в которую уводит с дороги путаницы и страха. И посылает спокойствие в каждую душу. Дверь этой акыды открыта для каждого человека, не зависимо от его расы и кожи. Таким образом, находит свое место в акыде на основании справедливого равенства между людьми, которое нарушается только в благочестии Аллаха Господу миров».

**Назми Лука**

Египетский философ  
и мыслитель





### Истинная вера

«Я чувствуют тоже, что чувствуют мусульмане молятся: гармонию, острые ощущения радости. И вы благодарны за все, что вы чувствуете. Кроме того, мои дети находятся в безопасности и мне не нужно больше ничего».

**Лорен Бут**

Британская  
правозащитница

Это потому, что: В сердце будет беспорядок и усталось до тех пор, пока у него не будет потребности во Всевышнем Аллахе. И будет в нем опустошение, которое нельзя устранить если человек будет находиться в одиночестве и не будет у него связь со своим Господом. И печаль не будет рассеяна до тех пор, пока не будет он получать удовольствие от искренности общения с Ним. Огонь горести не погаснет, только если человек примет Его приказы и запреты, проявит терпение и потратит свое время, с надеждой на встречу с Ним. В сердце есть отверстие, которое не закроется, если только не будет веры в Аллаха, постоянного Его поминания. И даже, если взять от жизни все, то все равно это отверстие не закроется)(Взлетно-посадочные полосы, Ибн аль-Каййим, стр).

### 3.Праведные дела:

Говорит Аллах Всевышний:{Тем, которые уверовали и совершали праведные деяния, уготованы блаженство и прекрасное место возвращения. 29.}  
[Сура «Гром».]

Те, кто верит своим сердцем в Аллаха, Его ангелов, Его Книги, Его посланников и в Судный день, считают, что должна быть вера в необходимость совершения праведные дела. Действия сердца: любовь к Аллаху и страх перед Ним. К действиям тела относится молитва и прочие. И это приведет их к спокойствию и уверенности в полной мере,



к довольству Аллаха и достоинству в этом мире и Последней жизни. Поэтому необходимо совершать праведные дела с верой. Сказал Всевышний: {Воистину, верующие, а также иудеи, сабии и христиане, которые уверовали в Аллаха и в Последний день и совершали праведные деяния, не познают страха и не будут опечалены.69.} [Сура «Трапеза».]

Пророк (мир ему и благословение Аллаха) находил утешение в молитве и послушании. Сказал он: «О, Биляль, дай нам отдохнуть». (передал Абу Дауд).

#### 4.Благотворительность – секрет счастья:

Мы находим, что люди, занимающиеся благотворительностью лучше по сравнению с другими людьми, счастливее. И получают самое большое признание на земле. Сказал Всевышний: {Вы не обретете благочестия, пока не будете расходовать из того, что вы любите, и что бы вы ни расходовали, Аллах ведает об этом. 92.} [Сура «Семейство Имрана».]

Благотворительность может принимать различные формы. Аллах сделал благотворительность одним из столпов ислама, наложил и предписал закят для богатых и бедных. Аллах решил, что эта благотворительность должна делать человека счастливым.





И он должен совершать ее только ради Аллаха, не сопровождая ее попреками и оскорблениями людей. Сказал Всевышний: {О те, которые уверовали! Не делайте ваши подаяния тщетными своими попреками и оскорблениями 264.} [Сура «Корова».]

Он простер благотворительность больше, чем на деньги. Она может быть в виде продуктов питания, денег, усилий и дел. Сказал Всевышний: {Они дают пищу беднякам, сиротам и пленникам, несмотря на любовь к ней. 8.}

Они говорят: Мы кормим вас лишь ради Лица Аллаха и не хотим от вас ни награды, ни благодарности! 9.} [Сура «Человек».]

И даже, если это будет просто улыбка. Сказал пророк (мир ему и благословение Аллаха): «Улыбка перед твоим братом это садака». (передал Тирмизи). И сказал (мир ему и благословение Аллаха): «Тот, кто избавит верующего от одной из печалей мира этого, Аллах избавит от одной из печалей Дня воскресения, тому, кто облегчит положение несостоятельного (должника), Аллах облегчит положение его и в мире этом, и в мире ином, а того, кто покроет мусульманина, Аллах покроет и в мире этом, и в мире ином». (передал Абу Дауд). Нет никаких сомнений, что тот, кто занимается благотворительностью счастлив в этом мире. А тот, кто делает ее ради мирской выгоды или во вред, не будет счастлив, даже если будет показывать всем своим видом противоположное.

## 5. Упование является ключом к счастью:

Часто человек чувствует себя бессильным или неспособным к чему-то. Он прибегает к чему-то или кому - то сильному, уповает на него, чтобы получить то, что он хочет. Кто сильнее, чем Всевышний Аллах?! Ключ к счастью это упование на Аллаха, Могучего, который держит в Своих руках царство небес и земли. И если Он хочет, что бы что-то произошло, то говорит «Будь». Сказал Всевышний: {Когда Он желает чего-либо, то стоит Ему сказать: Будь! – как это сбывается.82.} [Сура «Йа Син».]

Поэтому полагайтесь только на Него Одного. Сказал Всевышний: {Уповайте на Аллаха, если вы являетесь верующими. 23.} [Сура «Трапеза».]

Довольно того, что Аллах является Попечителем и Хранителем. Сказал Всевышний: {уповай на Аллаха. Довольно того, что Аллах является Попечителем и Хранителем! 81.} [Сура «Женщины».]

Нет никаких сомнений, что упование на Аллаха, дает человеку уверенность, покой, счастье, удовлетворение во всем, знание того, что Аллах помогает ему. Сказал Всевышний: {Тому, кто боится Аллаха, Он создает выход из положения 2}

и наделяет его уделом оттуда, откуда он даже не предполагает. Тому, кто уповает на Аллаха, достаточно Его. Аллах доводит до конца Свое дело. Аллах установил меру для каждой вещи. 3.}[Сура «Развод».]

И Аллах защищает тех, кто уповает на него от шайтана (сатаны). Сказал Всевышний: {Воистину, он не властен над теми, которые уверовали и уповают только на своего Господа. 99.}[ Сура «Пчелы».]

А также защищает от врагов. Сказал Всевышний: {Люди сказали им: Народ собрался против вас. Побойтесь же их. Однако это лишь приумножило их веру, и они сказали: Нам достаточно Аллаха, и как прекрасен этот Попечитель и Хранитель! 173.}

Они вернулись с милостью от Аллаха и щедротами. Зло не коснулось их, и они последовали за довольством Аллаха. Воистину, Аллах обладает великой милостью. 174.}

Это всего лишь сатана пугает вас своими помощниками. Не бойтесь их, а бойтесь Меня, если вы являетесь верующими. 175.}[Сура «Семейство Имрана».]

Секрет упования и его истинность – это принятие сердцем Одного Аллаха. Невозможно говорить, что ты уповаешь на Аллаха и в тоже время уповать на других людей, зависеть от них. Упование «языком» это одно, а упование сердцем на Аллаха – это



совсем другое. 6. Счастье в убежденности и уверенность в Аллахе Всемогущем:

Вера верующего достигается убежденностью и полной уверенностью к Аллаху Всевышнему. Дает ему уверенность в себе. Он ничего не боится, так как знает, что все это от Всевышнего Алла. Сказал Всевышний: {Если Аллах коснется тебя бедой, то никто не сможет избавить от нее, кроме Него. Если же Он коснется тебя благом, то ведь Он способен на всякую вещь. 17.} [Сура «Скот»].

Все пропитание в руках Одного Аллаха. Сказал Всевышний: {Вы поклоняетесь вместо Аллаха идолам и измышляете ложь. Воистину, те, кому вы поклоняетесь вместо Аллаха, не способны даровать вам пропитание. Ищите же пропитание у Аллаха, поклоняйтесь Ему и благодарите Его. К Нему вы будете возвращены. 17.} [Сура «Паук»].

И нет ни одного существа на земле, которого Аллах не обеспечивал бы пропитанием. Сказал Всевышний: {Нет на земле ни единого живого существа, которого Аллах не обеспечивал бы пропитанием. Аллах знает их место пребывания и место хранения утробы матерей или могилы. Все это записано в ясном Писании. 6.} [Сура «Худ»].

Даже если бы оно не в состоянии было бы добраться бы до него. Сказал Всевышний: {Сколько есть живых существ, которые не уносят своего пропитания или не запасаются своим пропитанием! Аллах наделяет пропитанием их и вас. Он – Слышащий, Знающий. 60.} [Сура «Паук»].





И пропитание придет неизбежно, и нет в этом никаких сомнений. Сказал Всевышний: {На небе находится ваш удел и то, что вам обещано. 22}

Клянусь Господом неба и земли, что это является истиной, подобно тому, что вы обладаете даром речи. 23.] [Сура «Рассеивающие».]

Всевышний разделит между народами удел и дал средства к существованию. Сказал Всевышний: {Скажи: Воистину, мой Господь увеличивает или ограничивает удел тому, кому пожелает, но большинство людей не знает этого. 36.} [Сура «Саба».]

Мы испытываем вас добром и злом ради искушения. Сказал Всевышний: {Каждая душа вкусит смерть. Мы испытываем вас добром и злом ради искушения, и к Нам вы будете возвращены. 35.} [Сура «Пророки».]

Если бы Аллах не проявлял доброту к людям, то понесли бы они тяжелые утраты. Человек знает также, что он только гость в этом мире, независимо от того, как долго живет в нем. И несомненно, что он движется в мир иной. И будет эта основа этого мира. И не испытывает страх он перед будущими невзгодами, и не боится никого,

Есть научные исследования, которые утверждают, что помогают другим справиться со стрессом. Эксперты в области психологии подтвердили, помогают другим облегчить нервность, поскольку помогая другим способствует выделению гармона «эндорфина», который помогает испытывать чувство психологического комфорта и восторга. Бывший директор Института «Укрепления здоровья» в США «Алан Лекс» подтверждает, что помощь другим уменьшает стресс, помогая для других людей снизить заботы, которые заставляют их постоянно думать и личные проблемы.»





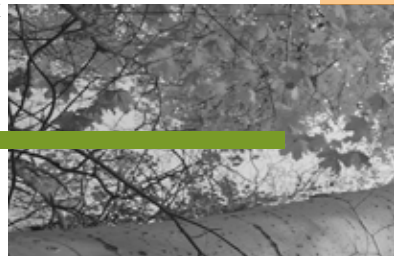
кроме Аллаха, даже если враг будет находиться в двух шагах от него или ближе. Сказал Всевышний о пророке Мусе, мир ему, и войске фараона: {Когда два сорища увидели друг друга, сподвижники Мусы Моисея сказали: Нас непременно настигнут. 61}

Он сказал: О нет! Со мной – мой Господь, и Он укажет мне прямой путь. 62. Тогда Мы внушили Мусе Моисею : Ударь своим посохом по морю. Оно разверзлось, и каждая часть его стала подобна огромной горе. 63 Мы приблизили к нему других войско Фараона .64 Мы спасли Мусу Моисея и тех, кто был с ним,65 а затем потопили всех остальных.66 Воистину, в этом – знамение, но большинство их не стали верующими.67.}

[ Сура «Поэты».]

И Мухаммад (мир ему и благословение Аллаха), когда он находился под ногами врагов своих. Он уповал на Господа своего,

когда искали его идолопоклонники, чтобы убить. И сказал он в пещере своему спутнику Абу Бакру, да будет доволен Аллах

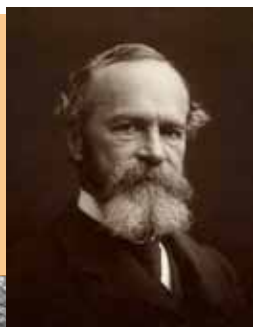


им: {Если вы не окажете ему Мухаммаду поддержки, то ведь Аллах уже оказал ему поддержку, когда неверующие изгнали его. Он был одним из тех двоих, которые находились в пещере, и сказал своему спутнику Абу Бакру : Не скорби, ибо Аллах – с нами. Тогда Аллах ниспослал ему спокойствие и поддержал его воинами, которых вы не видели. Аллах сделал слово неверующих нижайшим, тогда как Слово Аллаха превыше всего. Аллах – Могущественный, Мудрый. 40.} [Сура «Покаяние»]

И есть уверенность, так как только Аллах Всевышний упокаивает душу. Сказал Всевышний: {Аллах упокаивает души в момент их смерти, а ту, которая пока не умирает, Он забирает во время сна. Он удерживает ту, которой предопределил смерть, а другую отпускает до определенного срока. Воистину, в этом – знамения для людей размышляющих. 42.} [Сура «Толпы».]

И уверенность от того, что это неизбежно, что это обязательно произойдет. Сказал Всевышний: {Скажи: Смерть, от которой вы убегаєте, настигнет вас, после чего вы вернетесь к Ведающему сокровенное и явное, и Он сообщит вам о том, что вы совершали. 8.} [Сура «Собрание».]

И, что смерть обязательно наступит ибо это уже записано. Сказал Всевышний: {Если бы Аллах стал наказывать людей за их несправедливость, то не оставил бы на земле ни одного живого существа. Однако Он предоставляет им отсрочку до назначенного срока. Когда же наступит их срок, они не смогут отдалить или приблизить его даже на час. 61.} [Сура «Пчелы».]



### Вера и жизнь

«Вера происходит из сил, доступность к которым, помогает вам в жизни. И их потеря является предвестником беспомощности, которая приводит к жизненным страданиям».

**Эрнест Ренан**

Французский историк



### Падение материалистической цивилизации

«Мы доказали, что исламские принципы приводят к спокойствию в душе. Материалистическая цивилизация доводит собственников до отчаяния, потому что они ни во что не верят. Доказали так же, что европейцы не понимают истины ислама, потому что они оценивают его только по своим материалистическим стандартам».

**Роджер Добакийе**

Швейцарский мыслитель  
и журналист



## 7. Удовлетворенность врата к дороге к счастью:

Счастье значит жить в удовлетворении с самим собой. И жизнь человека, его душа и чувства не охвачены негодованиями и затруднениями. Удовлетворение это врата к счастью, уверенности, ликованию, наслаждению и радости. Удовлетворение это неподвижность и спокойствие в самом сердце, и для человека есть только Аллах. Эта неподвижность и спокойствие делает так, что в жизни человека происходит только самое хорошее, дает ему счастье и комфорт. Не сетовать на невзгоды. Раб Аллаха должен работать и взывать к Нему, благодарить Его за то, что имеет, для того, что бы жить счастливо. Удовлетворение делится на типы:

А. Удовлетворении Аллахом как Господом его, исламом как религией и Мухаммадом (мир ему и благословение Аллах) как пророком и посланником. А кто не будет доволен этим погрузится в жизнь беспокойства и стресса. Сказал пророк (мир ему и благословение Аллаха): «По настоящему попробовал вкус веры тот, кто доволен Аллахом, как богом, исламом — как религией и Мухаммадом — как посланником». (передал Бухари). А тот, кто не почувствовал вкус веры, не почувствует и вкус счастья и будет по-прежнему жить в тревогах и затруднениях. И удовлетворение Аллахом означает веру в Его существование и чувство Его величия, мудрости, в его способность творить все, что Он захочет, вера в Его прекрасные имена и атрибуты. И вера в удовлетворенность Его и поклонение Ему.

В противном случае это сомнения и смятение, болезнь, депрессия, упаси Аллах.

В.Удовлетворенность Судом Аллах и Его законами (шариатом). Сказал Всевышний:{Но нет –клянусь твоим Господом! –они не уверуют, пока они не изберут тебя судьей во всем том, что запутано между ними, не перестанут испытывать в душе стеснение от твоего решения и не подчинятся полностью.65.}[Сура «Женщины»].

Человечество живет в больших страданиях и сменах настроения, так как оно выбирает законы, созданные людьми. Они несправедливы. Поскольку они всего лишь люди, которые не знают, что нужно человеку, так как не они его создавали. Сказал Всевышний: {Неужели этого не будет знать Тот, Кто сотворил, если Он – Проницательный или Добрый , Сведущий? 14.}[Сура «Власть»].

С. Удовлетворение Его распоряжениями, так как это угодно Ему. Человек убежден в том, что все бедствия, так же, случаются по воле Всевышнего Аллаха. Аллах наделяет сердце человека светом. Сказал Он:{Любое несчастье постигает только по воле Аллаха. Сердце того, кто уверовал в Аллаха, Он наставляет на прямой путь. Аллах знает обо всякой вещи.11.}[Сура «Взаимное Обманывание»].

Любое несчастье постигает только по воле Аллаха. Сердце того, кто уверовал в Аллаха, Он наставляет на прямой путь. Аллах знает обо всякой вещи. Сказал Всевышний: {Если Аллах коснется тебя вредом, то никто, кроме Него, не избавит тебя от него. Если Он пожелает одарить тебя добром, то никто не отвратит Его милости. Он одаряет ею того из Своих рабов, кого пожелает. Он – Прощающий, Милосердный. 107.}[Сура «Йунус»].





Удивительность веры в том, что она приносит удовлетворение от всего, что, что Аллах дал ему. С помощью нее человек терпит те невзгоды и тяготы, которые выпали ему и благодарит Его за благодать и подарки. Это приносит ему внутреннее удовлетворение, которое не свойственно неверующим. Сказал посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха): «Сколь удивительно положение верующего! Поистине, все в его положении является благом для него, и никому (не дано) этого, кроме верующего: если что-нибудь радует его, он благодарит (Аллаха), и это становится для него благом, если же его постигает горе, он проявляет терпение, и это тоже становится для него благом». (передал Муслим). Пророк (мир ему и благословение Аллаха) учил быть довольным своим положением и не смотреть на тех, кто выше. Сказал он (мир ему и благословение Аллаха): «Смотрите на тех, кто ниже вас, и не смотрите на тех, кто выше вас. Это поможет вам не умалять те милости, которыми вас облагодетельствовал Аллах». (Согласовано всеми).



**Рекс Ингрэм**  
Известный режисер

### дух ислама

«Я считаю, что ислам является религией, которая устанавливает мир и спокойствие в душе и дает в этом мире человеческое успокоение, душевное спокойствие и комфорт. И просочился дух ислама в душу. Я чувствовал благодать веры, исключительной божественности и равнодушие к влиянию психических факторов из острых ощущений и боли.»

## Страдания и несчастья удалены от дороги к счастью.

Ислам пришел на пользу для каждого времени и места. Он соответствует человеческим инстинктам. Принимает изменения жизни, в соответствии с прогрессом цивилизаций. Он исцеляет нацию от экономических, политических, социальных и военных и других проблем. Тем не менее, есть люди, которые отошли от этого пути и находятся в заблуждении. А другие воюют с ним, портят его образ, чтобы держать людей подальше от него. Это то, что вызвало

страдания многих людей и сообществ. И Аллах Всемогущий наделил счастьем тех, кто следовал Его учению, следовал за Ним. А тех, кто отказался идти по этому пути предначертал им страдания, унижения, наказания, жизнь полную отчаяния.

Аллах дал для человечества Ислам для того, что бы был баланс в согласованиях. И счастливы они в этой жизни и Последней и не сетуют на то, что с ними случается. Тем не менее, человеческая душа по своей природе не любит затруднения и ограничения прихотей и желаний. Хотя все это ему на пользу. Аллах наложил на человека (тому кому дал благо) обязанность призывать к благу и истине других людей. И нести этот призыв ко всем мирам.

Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) был послан для того, что бы принести счастье и довольство для своего народа и остального мира. Сказал Всевышний: {Мы ниспослали тебе Коран не для того, чтобы ты стал несчастен, 2.}[Сура «Та Ха».]

И сказал Он также: {Мы отправили тебя только в качестве милости к мирам. 107.}[Сура «Пророки».]

Последователи пророка (мир ему и благословение Аллаха) были привержены этому пути и шли по его стопам для того, что бы обрести счастье и избавление. Образ жизни, которую велел нам вести Аллах, должна быть в рамках его приказов и запретов. И это приведет к счастью в обоих мирах. А те, кто выходит за эти рамки, обретут страдания в Последней жизни. Великая истина Аллах, когда он говорит:{А кто отвернется от Моего Напоминания, того ожидает тяжкая жизнь, а в День воскресения Мы воскресим его слепым.<sup>124</sup> Он скажет: Господи! Почему Ты воскресил меня слепым, если раньше я был зрячим?<sup>125</sup> Он скажет: Вот так! Наши знамения явились к тебе, но ты предал их забвению. Таким же образом сегодня ты сам будешь предан забвению.<sup>126.</sup>}[Сура «Та Ха».]



## Восход ислама

«Сколько поколений жили в страхе и страданиях перед рассветом, когда возшла новоя зря ислама, к которой направилась вся история. И в этот день наступил мир в жизни и в этот день миром наполнились сердца».

**Герберт Джордж Уэллс**  
Британский писатель и мыслитель

Огромная разница между верующим, о котором сказал Аллах Всевышний: {которые поступали праведно, 97.}[Сура «Пчелы».]

И тем кто отказывается поминать Аллаха, о которых сказал Аллах: {того ожидает тяжкая жизнь 124.}[Сура «Та Ха».]

Жизнь удалась в том случае, если выполнять приказы Аллаха и сторониться запретов как на виду, так и на едине с собой. И когда в сердце удовлетворенность от того, что Аллах твой Господь. И находиться под властью и покровительством ислама. Сказал Всевышний: {Они уверовали, и их сердца утешаются поминанием Аллаха. Разве не поминанием Аллаха утешаются сердца? 28.}[Сура «Гром».]

И вселил в сердца людей Аллах уверенность от их поступков. За исключением тех кому дал Он жизнь, полную лишений и стеснений. И как сказал Всевышний:{Кого Аллах желает наставить на прямой путь, тому Он раскрывает грудь для ислама, акогоОнжелаетввести в заблуждение, тому Он сдавливают и сжимает грудь, словно тот забирается на небо. Так Аллах насылает скверну или наказание на тех, кто не верует. 125.}[Сура «Скот».]

Стесненная, полная страданий и мрачности жизнь у людей не из-за бедности и болезней. А в случае беспорядка (суматохи) в делах или приказах. Если одним даруется достаток, а другим нет, то не надо сосредотачиваться на этом, так как причина всех страданий в постоянном размышлении и богатстве, здоровье, болезни. Это может привести к постоянным терзаниям. Сказал Всевышний: {Пусть не восхищают тебя их имущество и дети. Аллах желает только наказать их детьми и имуществом в мирской жизни, дабы они расстались со своими душами неверующими. 55.}[Сура «Покаяние».]

И сказал Он также:{Пусть не восхищают тебя их имущество и дети. Аллах желает только подвергнуть их мучениям имуществом и детьми в этом мире, дабы они расстались со своими душами неверующими. 85.}[Сура «Покаяние»]

Страдания не зависят от бедности или богатства людей, или болезней, или испытаний. Но несчастья в том, что человек далек от пути Аллаха, отклонился от него. Прерывается связь человека с его Господом. Закария, мир ему, просил у своего Господа, молясь: {А ведь раньше благодаря молитвам к Тебе, Господи, я не был несчастен. 4.}[Сура «Мария».]

И дал Аллах то о чем просил он и поблагодарил за это Закария, мир ему. Рассказал нам это наш Господь Вседержитель. Сказал Всевышний: {Если Мои рабы спросят тебя обо Мне, то ведь Я близок и отвечаю назов молящегося, когда он взывает ко Мне. Пусть же они отвечают Мне и веруют в Меня, – быть может, они последуют верным путем. 186.}[Сура «Корова».]Пока кабель питания





подключен между человеком и его Господа, это непосредственно приведет его к счастью. А когда эта связь разорвана то приведет это к страданиям. Если человек не будет руководствоваться религией, то его жизнь станет полной ошибок и путаниц. Вот почему Аллах приводит разницу между правильным путем (руководством) и состраданием, и заблуждением и страданием. Сказал Всевышний:{Они следуют верному руководству от их Господа, и они являются преуспевшими. 5.}[Сура «Корова».]

И сказал Он:{Они удостоиваются благословения своего Господа и милости. Они следуют прямым путем.157.}[Сура «Корова».]

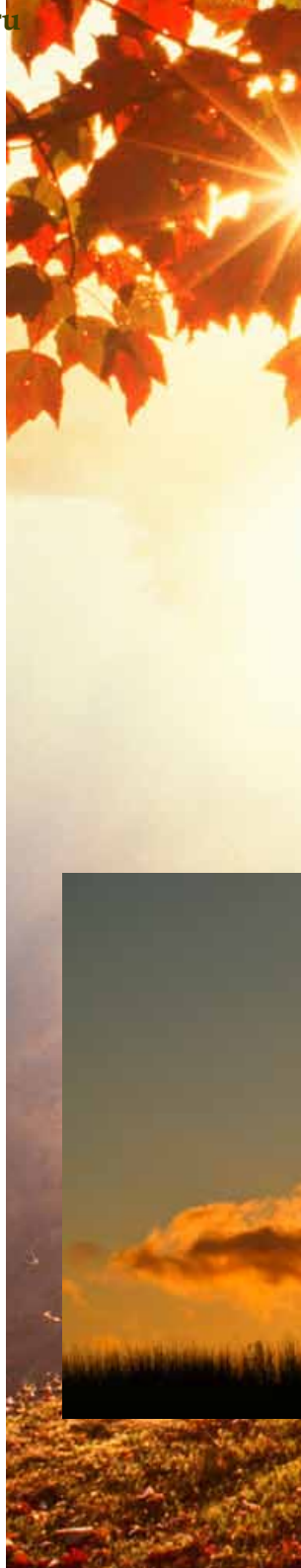
И говорит Всевышний также:{Если же к вам явится от Меня верное руководство, то всякий, кто последует Моему верному руководству, не окажется заблудшим и несчастным. 123.}[Сура «Та Ха».]

Правильный путь для того что бы не было заблуждения, а сострадание для того, что бы не было страдания. На это указывает Всевышний в суре Таха, говоря:{Мы ниспослали тебе Коран не для того, чтобы ты стал несчастен, 2.}[Сура «Та Ха».]

Он собрал для него Коран не для того, что бы был он несчастен. Он сказал в последней суре для его последователей: {не окажется заблудшим и несчастным. 123.}[Сура «Та Ха».]

Правильный путь и добродетель и благодать и милость они взаимосвязаны и не отвергают друг друга. И заблуждения и страдания идут рука об руку и не отвергают друг друга. Сказал Всевышний: {Воистину, грешники сбились с пути и страдают или отделились от истины . 47.}[Сура «Месяц».]

Отдаление от истины – это великие мучения, страдания. В отличие от судьбы преступников Аллах рассказал о судьбе праведников в той же суре: {Воистину, богобоязненные пребудут в Райских садах и среди рек 54. на седалище истины возле Всемогущего Властелина. 55.}[Сура «Месяц».]





Это путь к счастью, если вы хотите руководствоваться им, идти по нему. Это путь, где нет суеверий, духовной ереси и абстрактных измышлений. Это путь счастья, путь науки и цивилизации...

### Спаситель человечества

«Справедливо, что Мухаммада называют (Спаситель человечества). Я думаю, что если такой человек, как он, примет на себя управление современным миром, он преуспеет в разрешении его проблем путём, который принесёт миру так не обходимый покой и счастье».

**Бернард Шоу**

Английский писатель

